KC-nieuws – nummer 5

12 november 2026



Schermgebruik: hoe help je je kind op de juiste manier?

Het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport zegt: “Geef kinderen pas een smartphone vanaf groep 8. Laat kinderen vanaf de middelbare school oefenen met sociale interactieplatforms, denk aan Whatsapp en Signal. Wacht tot 15 jaar met sociale mediaplatforms zoals TikTok, Instagram en Snapchat.” Waarom geeft het ministerie zo’n ‘stevige’ boodschap?

Je kind kijkt naar filmpjes, speelt games en praat met vrienden online. Dat is tegenwoordig heel normaal. Maar hoe zorg je ervoor dat het scherm niet alles overneemt? En hoe praat je erover zonder dat het een strijd wordt? Voor je het weet, loopt het schermgebruik gierend uit de hand. Maar hoe pak je als ouder/verzorger gezond schermgebruik bij je kind aan?

Begin bij de basis: praat erover. Vraag je kind wat het online doet, wie het spreekt en wat het interessant vindt. Als je kind merkt dat je echt geïnteresseerd bent, durft het eerder iets te vertellen als er iets niet goed gaat. Doe ook samen dingen zonder scherm, zoals een bordspel, een wandeling of een plaat koekjes bakken. Dat versterkt de band tussen jullie.

Een belangrijk punt is dat je kind leert om kritisch naar het internet te kijken. Om kinderen hierbij te helpen, besteden wij in de bovenbouw momenteel aandacht aan het lesprogramma ‘Mediamasters’. Bespreek samen hoe privacy-instellingen in een account werkt. Leer je kind om toestemming te vragen voordat het iets deelt. En praat erover wat je moet doen als er iets online gebeurt dat niet prettig voelt.

Jij bent hét voorbeeld!

Vergeet niet dat je kind naar jou kijkt. Als je zelf constant op je telefoon zit tijdens het eten, is het lastig om te vragen dat je kind dat niet doet. Geef je kind volle aandacht wanneer het met je praat.

Maak samen duidelijke afspraken. Bijvoorbeeld: geen scherm tijdens het eten en geen telefoon in de slaapkamer. Zo ontstaat er structuur zonder dat je elke keer hoeft te discussiëren.

Wat betreft een smartphone: het advies is om kinderen pas een telefoon te geven vanaf groep 8. Sociale interactieplatforms zoals WhatsApp en Signal zijn geschikt vanaf de middelbare school. Met sociale mediaplatforms zoals TikTok, Instagram en Snapchat is het verstandig om te wachten tot je kind 15 jaar is.

Richtlijn schermgebruik

Het Ministerie van Volksgezondheid hanteert de volgende richtlijn voor schermgebruik:

0-2 jaar: geen scherm
2-4 jaar: 30 minuten
4-8 jaar: 1 uur
8-10 jaar: 1,5 uur
10-12 jaar: 2 uur
Vanaf 12 jaar: 3 uur

De genoemde tijden zijn maximale tijden per dag. Minder mag zeker!

Het gaat erom dat je kind leert om verantwoord om te gaan met technologie. Met een beetje structuur, een open gesprek en een goed voorbeeld van jou, gaat het goed.

Een warm welkom voor nieuwe kinderen

Vanuit onze maatschappelijke betrokkenheid en in samenwerking met de gemeente is ons kindcentrum gestart met de opvang van een aantal peuters die wonen in het COA aan de Planeetbaan (COA = Centraal Orgaan opvang Asielzoekers). Wij vinden het belangrijk dat ieder kind de kans krijgt om zich veilig te ontwikkelen, te spelen, mee te doen en zich voor te bereiden op een goede start in het onderwijs.

Vanaf 2 november zijn de kinderen gestart in de peuteropvanggroepen Blauw en Oranje. We beginnen met een paar uurtjes per dag en twee dagen per week. In de komende maanden breiden wij het aantal ochtenden geleidelijk uit naar vier per week.

Voor de kinderen die al bij ons komen, verandert er in de dagelijkse routine niets: de vertrouwde pedagogisch professionals blijven op de groepen staan en de aandacht en zorg voor ieder kind blijven hetzelfde. De nieuwe kinderen krijgen waar nodig extra taal- en ontwikkelingsondersteuning, zodat zij goed kunnen meedoen in de groep.

Verschillende achtergronden en ervaringen kunnen voor kinderen een verrijking zijn en bieden mooie kansen om van en met elkaar te leren. De eerste ervaringen zijn in ieder geval al positief.

Beweging in de schemer!



Op weg naar de winter worden de dagen korter en houdt de duisternis langer aan. Op weg naar ons kindcentrum passeer ik in de ochtendschemer ons oude gebouw. Gewoontegetrouw werp ik een blik naar links. Altijd rustig.

Maar nu … een grote schijnwerper schijnt in m'n gezicht! Bouwhekken zijn weggehaald. Ik stop. Nieuwsgierig stap ik uit de auto. Voorzichtig stap ik het terrein op. Goh, wat ben ik hier lang niet meer geweest.

Plots lopen twee mannen vanuit het donker op me af. Ze vragen wat ik hier kom doen. Enigszins bedremmeld leg ik uit dat ik de directeur van het kindcentrum ben en dat ik benieuwd ben wat zij daar doen. De mannen ontspannen zichtbaar en leggen me welwillend uit dat ze zijn begonnen met de voorbereidingen van de sloop. Eerst moeten ze zorgen voor de asbestsanering. Dat duurt een week of twee. Daarna komt er een sloopbedrijf om het gebouw weg te halen.

Ik bedank de heren voor de informatie en blij stap ik weer in de auto. Ja! Er gaat nu echt wat gebeuren, al is het nog maar het begin van de sloop.



Wat ligt daar nou?

Sinds een dag liggen er vier heel bijzondere tegels op het schoolplein: gele met een gat erin. Ze zijn daar neergelegd door Tommie (vader van Ranu en Rava). Misschien verbaast het je maar lang niet alle kinderen zien wat het voor tegels zijn. Ouders natuurlijk wel: knikkerpotjes!

Leuk idee voor de verlanglijstjes aan sinterklaas: **knikkers!**

Agenda

dinsdag 17 november: inloopochtend groep 3 t/m 8
woensdag 18 november: inloopochtend kleuters
donderdag 19 november: studiedag (kinderen vrij)
ma 23 t/m vrij 27 november: voortgangsgesprekken

